

# Bio Maissuppe

Datum: 22.12.2025

300 g                    mild  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Ingwer, Knoblauch, Minze und Kokosmilch geben dieser Maissuppe eine exotische Note.



## Zutaten

Wasser, Mais\*, Zwiebeln\*, **Sellerie (3%)**\*, Karotten\*, Olivenöl\*, Kichererbsenmehl\*, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)\*, Lauch\*, Ingwer\*, Meersalz, Knoblauch\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

|                             | 204 kJ / 48 kcal / 0,29 BE |
|-----------------------------|----------------------------|
| Fett                        | 3,18 g                     |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,88 g                     |
| Kohlenhydrate               | 3,42 g                     |
| davon Zucker                | 1,55 g                     |
| Ballaststoffe               | 1,07 g                     |
| Eiweiß                      | 1,16 g                     |
| Salz                        | 0,61 g                     |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

